



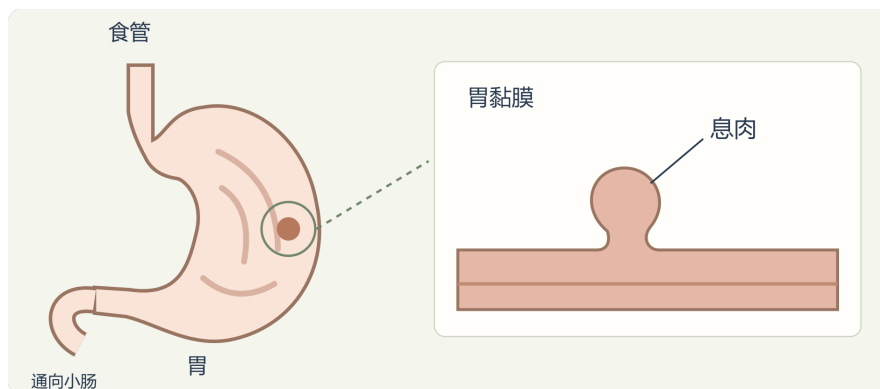
胃息肉：意味着什么，需要切除吗？

息肉是胃内壁上的小赘生物，多数在胃镜检查时偶然发现，很多并不需要治疗。

参考资料核对日期：2026年10月26日

先了解这三点

1. 大多数胃息肉是良性的，不会变成癌症。
2. 是否需要处理，取决于息肉的类型、大小及周围胃黏膜的情况。
3. 典型的小胃底腺息肉通常不需要切除，也不需要仅为这些息肉定期复查胃镜。



简化的胃剖面及放大的黏膜示意图。息肉外观各异，不能凭示意图判断类型。

三种主要类型

类型	通常意味着什么	通常如何处理
胃底腺息肉	通常是胃上部的小而光滑的隆起。典型、较小、非遗传性的胃底腺息肉属于良性，没有显著的癌变风险。	典型的小息肉通常可以保留；较大或外观不典型者可能需要取样或切除。
增生性息肉	常与胃黏膜炎症有关。多数为良性，但部分可含有异常细胞。	检查息肉及周围黏膜，包括幽门螺杆菌感染。较大、出血或有异常改变者可能需要切除。
胃腺瘤	属于癌前病变，与无害的胃底腺息肉不同，但不一定已经是癌。胃腺瘤远比结肠（大肠）腺瘤少见。	通常在安全的情况下完整切除，检查其余胃黏膜，并安排复查胃镜。

不同类型的息肉可以同时存在。较少见的神经内分泌肿瘤或黏膜下肿块，需要另外评估。

To arrange a consultation: gastroconsult.co.nz/contact-4

Consultations: Medical Specialists Group 09 623 1170 | Greenlane Medical Specialists 09 930 6108

Endoscopy: Endoscopy Auckland 09 623 2020 | GLMS 09 930 6108

General information. Follow your own care instructions.





胃镜检查时会观察什么？

我会观察息肉的大小、数量、位置、表面特征，以及其余胃黏膜。典型的胃底腺息肉常可通过外观识别；其他息肉通常需要取组织样本，以确定类型。

活检是取一小块组织，息肉切除术则是将息肉切除。病理报告会说明组织类型，以及是否有异型增生，即可能向癌症发展的异常细胞。异型增生不等于浸润性癌。

为什么没有切除我的息肉？

典型的小胃底腺息肉通常可以保留。将每一个无害的息肉都切除，获益很少，却会增加少量出血或损伤风险。

较大或较复杂的息肉可能需要另约时间，使用合适的设备并做好准备后再切除。先做活检，并不意味着遗漏了治疗。

哪些情况需要进一步评估？

表面不规则、溃疡、出血，或息肉大于约 1 cm，都可能影响处理建议。息肉很多、年龄较轻或有家族性息肉病史，也可能需要排查遗传性疾病。这些特征本身并不等于癌症。

是 PPI 引起的吗？需要停药吗？

胃底腺息肉常见于服用奥美拉唑等抑酸药的人，但不服用 PPI 的人也可能有，因此发现息肉并不能证明是药物引起的。

如果 PPI 对您的病情有帮助，通常不必仅因典型胃底腺息肉而停药。我们可以讨论用药原因，以及目前剂量是否仍合适。请不要只因报告提到息肉，就自行停止处方治疗。

为什么还要取周围胃黏膜的样本？

如果是增生性息肉或腺瘤，周围胃黏膜有助于了解形成原因。我可能会检查幽门螺杆菌这种可以治疗的胃部感染，以及胃黏膜萎缩或肠上皮化生等长期改变。

如发现幽门螺杆菌，通常需要治疗，并复查确认已根除。部分增生性息肉在治疗后会缩小。即使息肉已切除，周围胃黏膜的改变仍可能影响后续复查安排。





还需要再做胃镜吗？

典型、较小、非遗传性且没有异型增生的胃底腺息肉，通常不需要专门监测。腺瘤、异型增生、未完整切除的息肉，或值得关注的胃黏膜改变，可能需要复查。

复查时间取决于病理结果及切除情况。建议会记录在胃镜报告和 / 或活检结果出来后寄送的信件中。如结果超过预期时间仍未收到，请联系我们的团队。

胃息肉和大肠息肉一样吗？

不一样。“息肉”描述的是一种长出来的组织，并非同一种疾病。许多大肠腺瘤和锯齿状病变需要切除，以预防大肠癌；这不代表所有胃息肉都需要切除。

仅有典型胃底腺息肉，并不意味着一定需要肠镜。是否需要肠镜，还要分别考虑症状、筛查资格、家族史，以及有无遗传性息肉病的特征。

我的症状会是息肉引起的吗？

小胃息肉通常没有症状。不能看到息肉就认定反流、腹胀或消化不良是由它引起的。较大的息肉偶尔可能出血，或影响食物从胃进入小肠。

什么时候需要就医？

如出现呕血、新发黑色柏油样便、晕厥，或严重或不断加重的腹痛，应立即就医，尤其是在息肉切除后。如果病情严重，请拨打 111。

如持续呕吐、吞咽困难、不明原因体重下降或症状持续，请联系您的家庭医生或我们的团队。请遵循为您检查的内镜中心提供的个别术后指导。

相关资料

胃酸抑制药 (PPI)

胃炎与胃黏膜改变

幽门螺杆菌感染

了解您的活检结果

大肠息肉

参考资料与延伸阅读

