



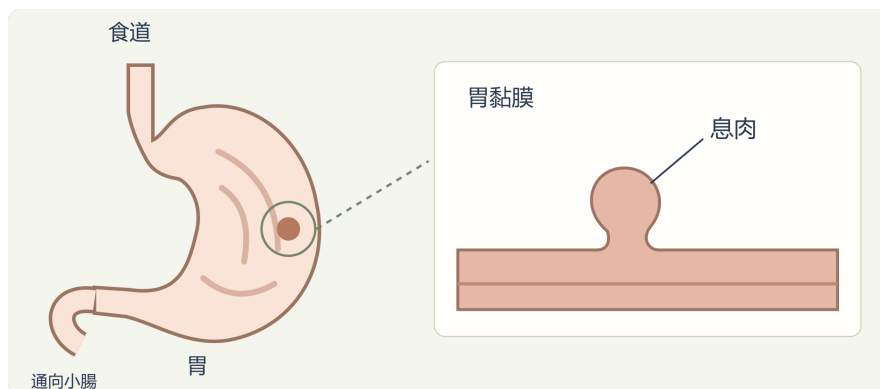
胃息肉：意味著什麼，需要切除嗎？

息肉是胃內壁上的小贅生物，多數在胃鏡檢查時偶然發現，很多並不需要治療。

參考資料核對日期：2026年10月26日

先了解這三點

1. 大多數胃息肉是良性的，不會變成癌症。
2. 是否需要處理，取決於息肉的類型、大小及周圍胃黏膜的情況。
3. 典型的小胃底腺息肉通常不需要切除，也不需要僅為這些息肉定期複查胃鏡。



簡化的胃剖面及放大的黏膜示意圖。息肉外觀各異，不能憑示意圖判斷類型。

三種主要類型

類型	通常意味著什麼	通常如何處理
胃底腺息肉	通常是胃上部的小而光滑的隆起。典型、較小、非遺傳性的胃底腺息肉屬於良性，沒有顯著的癌變風險。	典型的小息肉通常可以保留；較大或外觀不典型者可能需要取樣或切除。
增生性息肉	常與胃黏膜炎症有關。多數為良性，但部分可含有異常細胞。	檢查息肉及周圍黏膜，包括幽門螺桿菌感染。較大、出血或有異常改變者可能需要切除。
胃腺瘤	屬於癌前病變，與無害的胃底腺息肉不同，但不一定已經是癌。胃腺瘤遠比結腸（大腸）腺瘤少見。	通常在安全的情況下完整切除，檢查其餘胃黏膜，並安排複查胃鏡。

不同類型的息肉可以同時存在。較少見的神經內分泌腫瘤或黏膜下腫塊，需要另外評估。

To arrange a consultation: gastroconsult.co.nz/contact-4

Consultations: Medical Specialists Group 09 623 1170 | Greenlane Medical Specialists 09 930 6108

Endoscopy: Endoscopy Auckland 09 623 2020 | GLMS 09 930 6108

General information. Follow your own care instructions.





胃鏡檢查時會觀察什麼？

我會觀察息肉的大小、數量、位置、表面特徵，以及其餘胃黏膜。典型的胃底腺息肉常可透過外觀辨識；其他息肉通常需要取組織樣本，以確定類型。

活檢是取一小塊組織，息肉切除術則是將息肉切除。病理報告會說明組織類型，以及是否有異生（異型增生），即可能向癌症發展的異常細胞。異生不等於浸潤性癌。

為什麼沒有切除我的息肉？

典型的小胃底腺息肉通常可以保留。將每一個無害的息肉都切除，獲益很少，卻會增加少量出血或損傷風險。

較大或較複雜的息肉可能需要另約時間，使用合適的設備並做好準備後再切除。先做活檢，並不意味著遺漏了治療。

哪些情況需要進一步評估？

表面不規則、潰瘍、出血，或息肉大於約 1 cm，都可能影響處理建議。息肉很多、年齡較輕或有家族性息肉病史，也可能需要排查遺傳性疾病。這些特徵本身並不等於癌症。

是 PPI 引起的嗎？需要停藥嗎？

胃底腺息肉常見於服用奧美拉唑等抑酸藥的人，但不服用 PPI 的人也可能有，因此發現息肉並不能證明是藥物引起的。

如果 PPI 對您的病情有幫助，通常不必僅因典型胃底腺息肉而停藥。我們可以討論用藥原因，以及目前劑量是否仍合適。請不要只因報告提到息肉，就自行停止處方治療。

為什麼還要取周圍胃黏膜的樣本？

如果是增生性息肉或腺瘤，周圍胃黏膜有助於了解形成原因。我可能會檢查幽門螺桿菌這種可以治療的胃部感染，以及胃黏膜萎縮或腸上皮化生等長期改變。

如發現幽門螺桿菌，通常需要治療，並複查確認已根除。部分增生性息肉在治療後會縮小。即使息肉已切除，周圍胃黏膜的改變仍可能影響後續複查安排。





還需要再做胃鏡嗎？

典型、較小、非遺傳性且沒有異生的胃底腺息肉，通常不需要專門監測。腺瘤、異生、未完整切除的息肉，或值得關注的胃黏膜改變，可能需要複查。

複查時間取決於病理結果及切除情況。建議會記錄在胃鏡報告和 / 或活檢結果出來後寄送的信件中。如結果超過預期時間仍未收到，請聯絡我們的團隊。

胃息肉和大腸息肉一樣嗎？

不一樣。「息肉」描述的是一種長出來的組織，並非同一種疾病。許多大腸腺瘤和鋸齒狀病變需要切除，以預防大腸癌；這不代表所有胃息肉都需要切除。

僅有典型胃底腺息肉，並不意味著一定需要大腸鏡。是否需要大腸鏡，還要分別考慮症狀、篩檢資格、家族史，以及有無遺傳性息肉病的特徵。

我的症狀會是息肉引起的嗎？

小胃息肉通常沒有症狀。不能看到息肉就認定逆流、腹脹或消化不良是由它引起的。較大的息肉偶爾可能出血，或影響食物從胃進入小腸。

什麼時候需要就醫？

如出現吐血、新發黑色柏油樣便、暈厥，或嚴重或不斷加重的腹痛，應立即就醫，尤其是在息肉切除後。如果病情嚴重，請撥打 111。

如持續嘔吐、吞嚥困難、不明原因體重下降或症狀持續，請聯絡您的家庭醫生或我們的團隊。請遵循為您檢查的內鏡中心提供的個別術後指導。

相關資料

胃酸抑制藥 (PPI)

胃炎與胃黏膜改變

幽門螺桿菌感染

了解您的活檢結果

大腸息肉

參考資料與延伸閱讀

