



您的内镜检查流程

资料核对日期：2026-10-22

1. 转诊和预约

全科医生或其他医护人员可能为您转诊。我也可能在门诊后安排检查。有些机构接受特定检查的自我转诊。机构会审核转诊并联系您安排预约。

2. 检查前准备

遵照本次检查的说明。告诉团队所有用药情况。除非收到指示，不要自行停药。如果暂停抗凝或抗血小板药物，计划应注明最后一次服用时间和恢复时间。有时才需要验血。如有疑问，请联系内镜团队。

3. 检查当天和之后

团队会核对您的健康、药物、过敏和准备情况，并解释检查。镇静很常用，但并非每个人都使用。如使用镇静，请按机构要求安排交通和陪护。嗜睡减轻后，记忆、判断和反应仍可能受影响。遵照出院指示。

4. 发现和随访

初步发现通常会在当天讨论。活检结果需要更长时间。组织结果出来后，我会在内镜报告和/或组织学报告中记录建议随访。常规活检往往需数周，加急样本通常更早，额外检测可能更久。若预期结果未到，请联系我们。

如身体不适

严重或加重的腹痛、发热、持续或大量出血、黑便或持续呕吐，请使用出院资料中的术后联系电话。如晕倒、症状严重或无法安全出行，请拨打 111。

内镜检查后多久可以旅行？

胃镜和结肠镜通常很安全，严重并发症少见。单纯诊断性检查（包括常规小块活检）的风险，比切除大息肉等治疗低。预约前请告知旅行计划。作为行程安排上的预防措施，结肠镜后宜预留两周再出国、长途飞行或前往偏远地区，除非团队确认可以更早出行。检查当天可能发现并切除息肉，切除后数天甚至两周内仍可能出血，因此需要能够及时就医。如果只是顺利完成的诊断性胃镜或结肠镜，确认结果后通常不必一律等待两周。结肠镜后至少24小时内避免乘飞机。接受镇静后24小时内不要驾车或独自出行，并按出院说明安排陪护。乘机或长途旅行前请与团队确认，尤其是做过息肉切除、扩张或其他治疗。出现大量或持续出血、柏油样黑便、严重或加重腹痛或胸痛、发热或明显头晕欲晕时，请紧急就医，不要出发旅行。昏倒、大量出血伴头晕、严重呼吸困难或无法安全就医时，请拨打111。

如果您晕倒、症状严重或无法安全出行，请拨打 111。

阅读全文与参考资料

To arrange a consultation: gastroconsult.co.nz/contact-4

Consultations: Medical Specialists Group 09 623 1170 | Greenlane Medical Specialists 09 930 6108

Endoscopy Auckland 09 623 2020 (gastroscopy and colonoscopy)

General information. Follow your own care instructions.

