



您的內視鏡檢查流程

資料核對日期：2026-10-22

1. 轉介和預約

家庭醫師或其他醫護人員可能為您轉介。我也可能在門診後安排檢查。有些機構接受特定檢查的自行轉介。機構會審核轉介並聯絡您安排預約。

2. 檢查前準備

遵照本次檢查的說明。告訴團隊所有用藥情況。除非收到指示，不要自行停藥。如果暫停抗凝或抗血小板藥物，計畫應註明最後一次服用時間和恢復時間。有時才需要驗血。如有疑問，請聯絡內視鏡團隊。

3. 檢查當天和之後

團隊會核對您的健康、藥物、過敏和準備情況，並解釋檢查。鎮靜很常用，但並非每個人都使用。如使用鎮靜，請按機構要求安排交通和陪護。嗜睡減輕後，記憶、判斷和反應仍可能受影響。遵照出院指示。

4. 發現和追蹤

初步發現通常會在當天討論。切片檢查結果需要更長時間。組織結果出來後，我會在內視鏡報告和/或組織學報告中記錄建議追蹤。常規切片檢查往往需數週，加急樣本通常更早，額外檢測可能更久。若預期結果未到，請聯絡我們。

如身體不適

嚴重或加重的腹痛、發燒、持續或大量出血、黑便或持續嘔吐，請使用出院資料中的術後聯絡電話。如昏倒、症狀嚴重或無法安全出行，請撥打 111。

內視鏡檢查後多久可以旅行？

胃鏡和結腸鏡通常很安全，嚴重併發症少見。單純診斷性檢查（包括常規小塊活檢）的風險，比切除大息肉等治療低。預約前請告知旅行計劃。作為行程安排上的預防措施，結腸鏡後宜預留兩週再出國、長途飛行或前往偏遠地區，除非團隊確認可以更早出行。檢查當天可能發現並切除息肉，切除後數天甚至兩週內仍可能出血，因此需要能夠及時就醫。如果只是順利完成的診斷性胃鏡或結腸鏡，確認結果後通常不必一律等待兩週。結腸鏡後至少24小時內避免乘飛機。接受鎮靜後24小時內不要駕車或獨自出行，並按出院說明安排陪護。乘機或長途旅行前請與團隊確認，尤其是做過息肉切除、擴張或其他治療。出現大量或持續出血、柏油樣黑便、嚴重或加重腹痛或胸痛、發熱或明顯頭暈欲暈時，請緊急就醫，不要出發旅行。昏倒、大量出血伴頭暈、嚴重呼吸困難或無法安全就醫時，請撥111。

如果您昏倒、症狀嚴重或無法安全出行，請撥打 111。

[閱讀全文與參考資料](#)

